(Pas d'objet)

Expéditeur : maphi ziggar (zigaphi@gmail.com)
À : k.alahassa123@yahoo.fr
Date : samedi 4 avril 2026 à 00:41 UTC

Objet : Je pense à toi

Salut Karl,

Je voulais t'écrire parce que tu comptes beaucoup pour moi. Je sais que ce que tu traverses en ce moment avec la psychose n'est pas facile.

Je me reconnais dans ce que tu vis, parce que j'ai traversé une situation similaire. Au début, j'étais hésitant à accepter le traitement, mais ça a vraiment fait une différence pour moi. Aujourd'hui, je vais mieux, je me sens plus stable, et j'ai même pu reprendre le travail grâce à ça.

Je ne te dis pas quoi faire, mais je voulais simplement te partager mon expérience, parce que je sais à quel point ça peut aider. Tu mérites d'aller mieux et de retrouver une vie plus sereine.

Je suis là pour toi si tu veux en parler, sans jugement.

Prends soin de toi.
Elisee Maphi ZIGGAR